



LAFRONTERA



**MARATÓN DEL
MERIDIANO**

2025

GUÍA DEL CORREDOR



SALUDA

NORBERTO BETANCOR GONZÁLEZ
CONCEJAL DE DEPORTES DEL
AYUNTAMIENTO DE LA FRONTERA



Volvemos un año más a esta cita del Trail en Canarias, un año muy especial para la isla de El Hierro. Durante estos meses hemos estado forjando las bases de este evento, que no sólo nos invita a correr por sendas extraordinarias y ponernos a prueba con nuestra diversidad paisajística y climática. Trabajamos para que quienes nos visitan se sientan en casa, y los de casa, se sientan inmersos en una gran aventura.

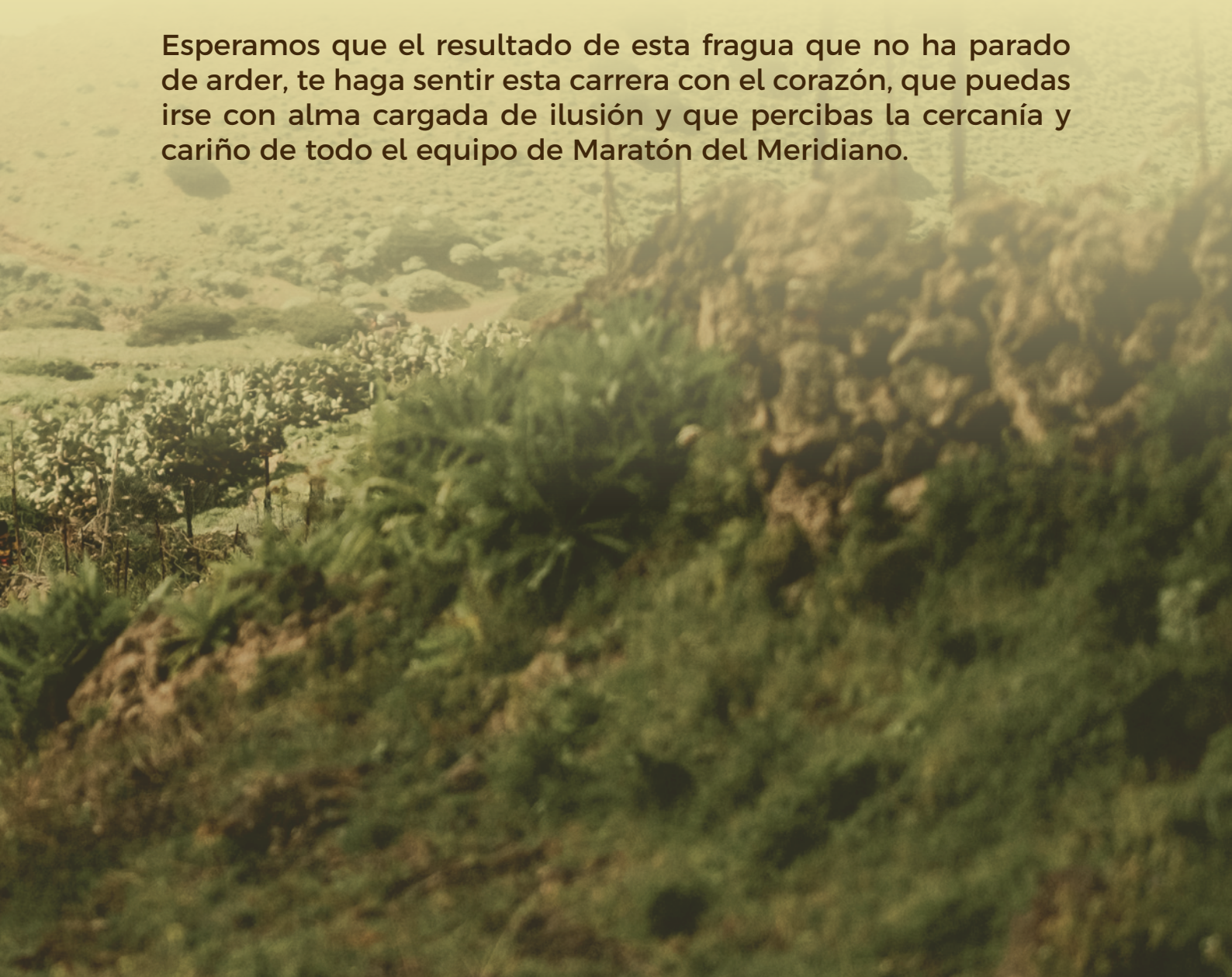


¿Cuándo empieza o cuándo termina la Maratón del Meridiano?

Dejo esta respuesta en tus manos, puede que haya empezado desde que estabas a la espera de salir las inscripciones o cuando llegas a la isla...

También puede que la carrera termine cuando cruces la meta o incluso, meses después, cuando eches un vistazo a tu medalla o recuerdes nuestros paisajes y nuestra gente...

Esperamos que el resultado de esta fragua que no ha parado de arder, te haga sentir esta carrera con el corazón, que puedas irse con alma cargada de ilusión y que percibas la cercanía y cariño de todo el equipo de Maratón del Meridiano.



SALUDA

JAVIER FERNÁNDEZ LÓPEZ
DIRECTOR DEPORTIVO DE
MARATÓN DEL MERIDIANO



Es un placer darte la bienvenida a una nueva edición de la Maratón del Meridiano. Una edición en la que serás protagonista de una carrera que mezcla deporte, cultura, naturaleza y tradición. Sumérgete en nuestros senderos, recorriendo desde densos y húmedos bosques de laurisilva, en la zona alta de la isla, hasta terrenos volcánicos y caminos con mucha historia.



El jueves dará comienzo el evento con el Kilómetro Vertical de Carboneros, una experiencia única y desafiante. Como cada año, el viernes por la tarde, las calles de Tigaday se llenarán de niños y niñas en la Junior Meridiano, que este 2025 destaca por batir el récord histórico de participación. El sábado tendrán lugar el resto de modalidades: la experiencia máxima con los 42 kilómetros, el reto de los 28, la esencia de los 19 y el recorrido más corto, pero muy especial, de 9 kilómetros.

Este año hemos trabajado con mucha ilusión para que disfrutes de un fin de semana mágico y que sientas en primera persona el calor herreño.



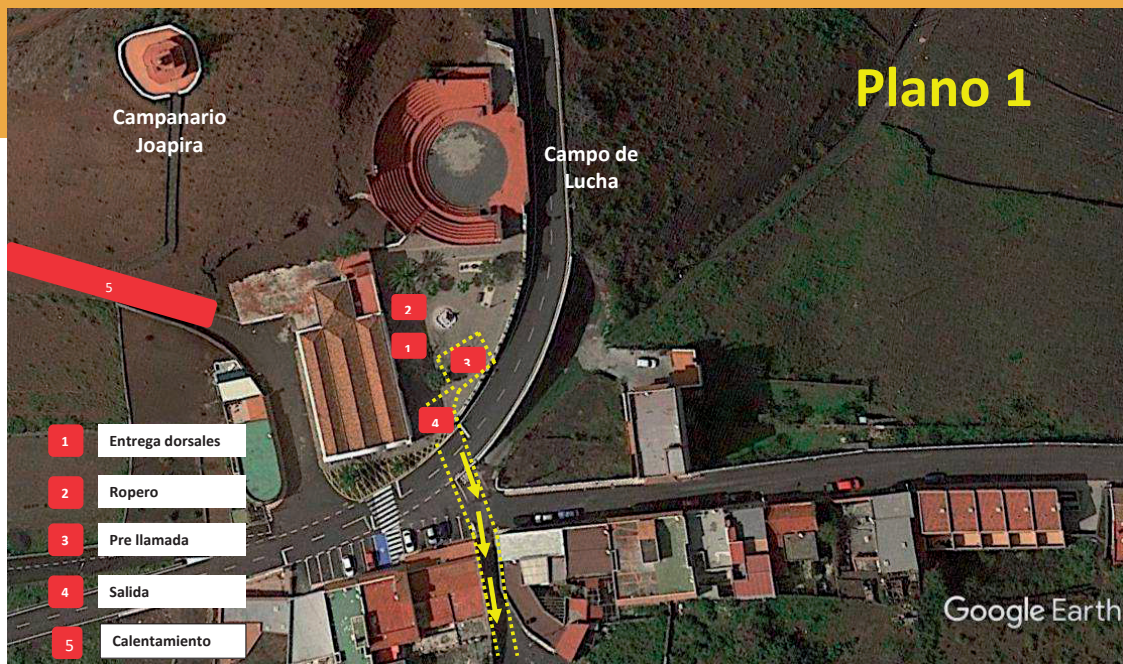


KILÓMETRO VERTICAL MERIDIANO-CICAR

Tu fin de semana de ensueño empezará con la explosividad del Kilómetro Vertical. Vuelve y lo hace de la mano nuevamente de nuestro patrocinador Cicar. Si te has inscrito en el Kilómetro Vertical Meridiano CICAR, te recordamos que la entrega de dorsales se hará el jueves 30 de enero en las inmediaciones de la Plaza de Candelaria de 15:00 a 15:45. Allí mismo encontrarás el servicio de ropero para entregar la ropa que necesites usar a tu llegada arriba, a La Llanía.

La salida del primer corredor se realizará a las 16.00 y en ese momento el ropero se trasladará a La Llanía. Si tu salida está prevista para después de esa hora, podrás hacer entrega de una segunda muda de ropa que te será entregada a partir de las 19.00 horas en Tigaday, una vez la guagua que te baja de La Llanía te deje en Tigaday.

Los espacios para movimiento de vehículos tanto en la salida en Candelaria como en la llegada en La Llanía son reducidos. Por favor procura compartir vehículo así poner nuestro granito de arena en la reducción de emisión de gases al medio ambiente.



La meta está situada en uno de los puntos mágicos de la isla de El Hierro, en lo alto del bosque de La Llanía, al borde la Caldera de Fileba. Para llegar a la zona post-meta deberás continuar 100 metros por el sendero que baja a la carretera general. Presta atención a las señales que encontrarás, tanto en carrera como en el tránsito a la zona de recuperación.

GUÍA DEL CORREDOR 2025



El escenario que será ocupado por corredores y corredoras aclamados en el planeta trail será ocupado por toda la energía de las pequeñas estrellas que en unos años veremos brillar. Este año se supera el record de participación y se cuelga por primera vez el cartel de “Plazas agotadas”.



Si tienes alguna futura estrella del trail inscrita en la Junior, recuerda que es necesario entregar la correspondiente autorización firmada por madre, padre o tutor legal, o mejor aún, enviarla por correo y así reduciremos un poco más el uso innecesario del papel.



RECOGIDA DE DORSALES



**MARATÓN DEL
MERIDIANO**

Podrás recoger tu dorsal y bolsa del corredor el viernes 31 de enero a partir de las 17:00 horas. El lugar será en la plaza Benito Padrón, en Tigaday. Lo podrás retirar hasta las 22,00. Si llegas a El Hierro el viernes en ferry y éste sufriera algún tipo de retraso, el punto de entrega de dorsal y material se mantendrían hasta que todos los corredores puedan llegar a Frontera.

Recuerda que debes identificarte mediante DNI o pasaporte en el momento de la entrega. Los menores deben enviar por correo la correspondiente autorización firmada por madre, padre o tutor legal, o entregarla en el momento de recoger el dorsal. **Recuerda que si eres residente en la isla de El Hierro y así lo has constatado en tu inscripción deberás acreditarlo con el domicilio que figure en el DNI o a través de certificado de residencia.**

En la bolsa que se te dará con tu dorsal, tendrás una pulsera. Te la pondrás en ese momento y desde entonces es importante que la conserves hasta que finalice el evento el sábado por la tarde, ya que con ella tendrás acceso a todas las zonas reservadas para el participante.



GUÍA DEL CORREDOR 2025



LA CENA DE LA PASTA

Junto a esa pulsera también tendrás el ticket que lo has de presentar en la entrada del recinto en el que se ofrecerá la cena de bienvenida a todos los participantes. Este ticket solamente es válido para acceder en el intervalo horario que está indicado.

Recuerda que no podrás acceder al recinto sin pulsera o ticket. La cena será a pocos metros de la entrega de dorsales en el CEIP Tigaday, junto al Ayuntamiento de Frontera.



ROPERO

Si vienes sin asistencia externa a la carrera, no te preocupes, esta es tu fiesta y la organización te pondrá todos los medios para que tú solo te preocupes de qué momento recordar. Qué hacer con la ropa que lleves a la salida tampoco debe preocuparte. A pocos metros de cada salida tendrás el servicio de ropero perfectamente identificado.

Los lugares y horarios en los que podrás entregar pertenencias a la organización son los siguientes

DISTANCIA	LUGAR	HORA DE APERTURA	HORA DE CIERRE
42 KM	TIGADAY	8:15	8:45
27 KM	SABINOSA	10:00	10:30
18 KM	ERMITA	10:50	11:30
9 KM	HOYA DEL PINO	12:00	12:35

AVITUALLAMIENTO PROPIO

Si participas en 42 Km puedes dejar a la organización tu propio avituallamiento que te será entregado en un punto del recorrido, concretamente en el avituallamiento de Los Humilladeros en el km 29.

La hora de entrega será de 8:15 a 8:45 y lo puedes hacer en el mismo punto del Ropero.



Recuerda que la organización no podrá recoger ninguna pertenencia durante el recorrido.

GUÍA DEL CORREDOR 2025



SALIDAS DE GUAGUAS



El punto de salida de las guaguas estará muy próximo a la zona de meta y lo localizarás sin ningún tipo de problema con el cartel de tu distancia en el cristal delantero de cada guagua. Presta atención porque de equivocarte irás a una salida que no es la tuya.

Los horarios son de salida de las guaguas para cada distancia son los siguientes. **Tu dorsal será tu acceso.**

09:20

**Salida guagua
27 Km Sabinosa**

10:00

**Salida guagua
18 Km Ermita**

12:55

**Salida guagua
9 Km Hoya del Pino**

ACCESO A SABINOSA

Por razones de seguridad, se harán modificaciones en las carreteras de acceso y salida de Sabinosa. Si el día de la prueba vas a ir por tus propios medios hasta allí, o lo hará algún acompañante, es importante que sepas las siguientes modificaciones.



8:30h Se cortará en sentido ascendente el tramo de carretera de subida a Sabinosa desde el Pozo de la Salud, quedando habilitada únicamente en sentido descendente. Una vez se dé la salida de 28 Km, retomará el doble sentido, aproximadamente a las 11:30.

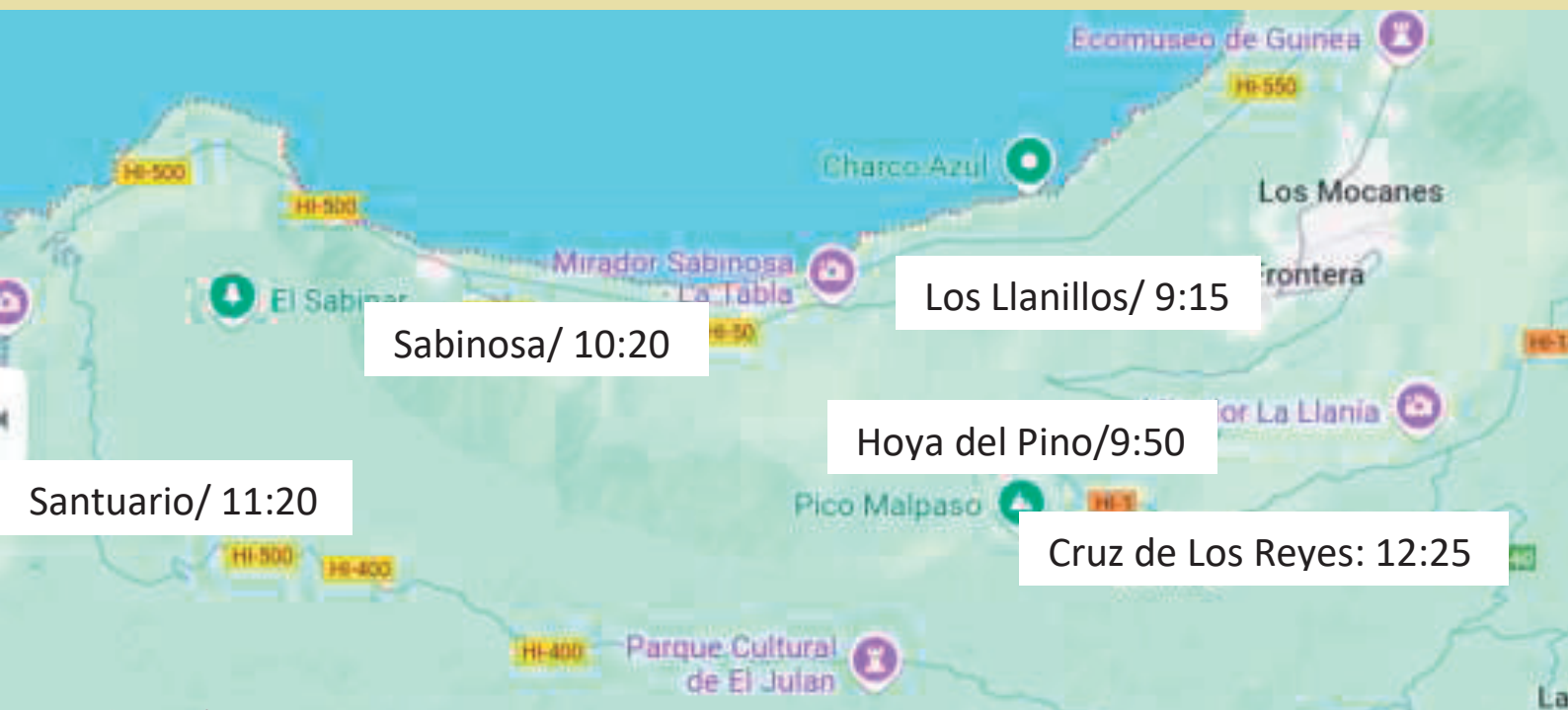
10:00h Para los vehículos que se quieran dirigir al Pozo de la salud o a la Ermita de Los Reyes a través de la carretera HI-50 que une Tigaday con Sabinosa, se cortará a la altura de la bajada La Tabla, por donde podrán acceder a la otra carretera que enlaza con el acceso a la Ermita.

A partir de las 10:00 no se podrá circular por el interior de Sabinosa, aunque si que podrá aparcar antes de llegar al pueblo y acceder a él caminando. Los vehículos que lleguen a Sabinosa antes de las 10:00 podrán estacionarse pasado el pueblo en la carretera de bajada al pozo de La Salud.

GUÍA DEL CORREDOR 2025

ACOMPAÑANTES

Los familiares y amigos que deseen animarte en tu carrera pueden hacerlo en varios puntos del recorrido. A modo de orientación y para que se puedan planificar las rutas, a continuación, tienes los horarios de paso previstos para los primeros participantes de 42 Kilómetros.



PUNTO	HORA PRIMERO	HORA ÚLTIMO
SALIDA	09:10:00	09:10:00
AV 1	09:35:00	09:58:00
HOYA DEL PINO	09:53:00	10:45:00
SABINOSA	10:25:00	12:02:00
CRES	10:53:00	13:08:00
ERMITA	11:23:00	14:00:00
HUMILLADEROS	11:52:00	15:00:00
CRUZ DE LOS REYES	12:26:00	16:25:00
SAN SALVADOR	12:38:00	17:05:00
META	13:00:00	17:53:00

AVITUALLAMIENTOS

A lo largo del recorrido dispondrás de diferentes puntos de avituallamiento.

UBICACIÓN	DISTANCIAS			
	42 KM	27 KM	18 KM	9 KM
CRUCE CON CTRA. HI-1	KM 5			
HOYA DEL PINO	KM 8			
SABINOSA	KM 15			
EL CRES	KM 18	KM 3		
ERMITA	KM 24	KM 9		
HUMILLADEROS	KM 27	KM 14	KM 4	
CRUZ DE LOS REYES	KM 35	KM 20	KM 11	
SAN SALVADOR	KM 38	KM 23	KM 14	
CASA FORESTAL				KM 6



Aquí también puedes colaborar para que juntos seamos más sostenibles aún. En cada avituallamiento tendrás recipientes para depositar los restos. Por favor, aprovecha estos puntos para deshacerte de cualquier envase o resto que pudieras tener, y evita que se te caiga nada durante el recorrido. **También es importante que lleves tu propio envase para evitar usos innecesarios de vasos. Si nadie llevara envase se utilizarían más 5000 vasos de un solo uso. Si todos llevan envase, no se utilizaría ninguno. ¿Qué opción escogerías?**

GUÍA DEL CORREDOR 2025



ON DEL
IANO



MARATÓN DEL
MERIDIANO



RECORRIDO

A lo largo del recorrido vas a encontrar distintos elementos balizantes como cintas o señales de dirección. Accede a tu distancia y descárgate el track para ir sobre seguro



<https://www.maratondelmeridiano.com/carreras/>

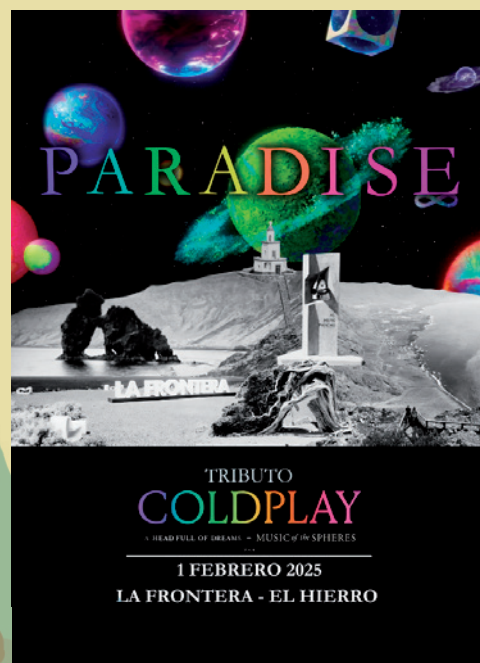


DISTRIBUCIÓN ZONA DE META



FIESTA DE CIERRE

Las últimas horas de Maratón del Meridiano serán inolvidables. Paradise, un concierto tributo a Coldplay es una combinación de música, efectos visuales y sonido que pondrá el broche de oro a tu inolvidable fin de semana. Cerraremos con la energía positiva que necesitamos para volver a vernos en la próxima edición



GUÍA DEL CORREDOR 2025



**MARATÓN DEL
MERIDIANO**

ACCIONES
SOSTENIBLES

Hace pocos días te hemos enviado a tu correo la Guía de la Sostenibilidad de Maratón del Meridiano. Si no la has consultado, hazlo ahora y encuentra muchas de las acciones que se llevan a cabo desde la organización para garantizar la sostenibilidad de esta maravillosa experiencia.

Pero tu papel es fundamental para estas actuaciones tengan el éxito deseado. Aquí tienes algunas orientaciones que pueden llevarnos a conseguir los objetivos que nos hemos marcado de un modo más eficaz.

- **Separa adecuadamente los restos. En varios puntos dispondrás de recipientes apropiados para cada material.**
- **Presta atención a depositar los restos orgánicos en los recipientes adecuados porque serán tratados adecuadamente para convertirlo en compost.**
- **Consulta cualquier duda que tengas sobre reciclaje con el personal de la organización.**
- **Presta atención a los restos que lles durante la carrera. Accidentalmente pueden caserse de tu indumentaria y quedar depositado en el suelo. Un solo envase o envoltorio de plástico provocará una degradación del suelo no deseada.**
- **Procura digitalizar todo lo posible. Si necesitas enviar algún documento encuentra una alternativa al papel físico.**
- **Porta tu propio envase para el avituallamiento líquido. Evitaremos el consumo y generación de más residuos.**
- **Utiliza el transporte público siempre que sea posible. Consulta los horarios que mejor se adaptan a ti en la web de Transhiero.**
- **Si te es imposible usar el transporte público, comparte vehículo. Reduciremos la emisión de gases en una isla que es Reserva de la Biosfera.**





MARATÓN DEL MERIDIANO

WWW.MARATONDELMERIDIANO.COM

