



LAFRONTERA



GUÍA DE LA SOSTENIBILIDAD

MARCA DE **MERIDIAN** 



MARATÓN DEL MERIDIANO

Cada año Maratón del Meridiano recibe la visita de miles de personas entre participantes, acompañantes, público, y miembros de la organización. Y como somos conscientes de las consecuencias de esta presencia ello, vamos a seguir fortaleciendo el compromiso de respeto hacia nuestro entorno.

Te vamos a describir muchas de las acciones que emprendemos para convertir el evento en un referente de sostenibilidad. Y también queremos que te sumes a nosotros acometiendo algunas acciones sencillas, y animando a otras personas a sumarse a nuestro compromiso. Contamos contigo para asegurar muchos años más de Maratón del Meridiano.

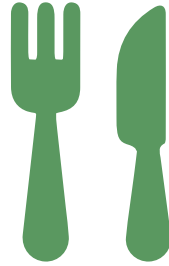


LO MATERIAL SE RECICLA

Camiseta y tubular de cortesía

Este año, las prendas obsequio de todos los participantes estarán realizadas con tejido 100% reciclado. Además del diseño exclusivo que siempre intentamos incorporar en las prendas del participante, con esta acción intentamos evitar la generación en el planeta de nuevo material que no es biodegradable. El poliéster reciclado está hecho a partir de materiales reciclados (telas de PET y poliéster). Al elegir tejidos de poliéster reciclado, se consigue el mismo rendimiento técnico que otras fibras de poliéster pero dejando una menor huella ambiental. El reciclaje de pet para crear tejidos impide que los desechos plásticos vayan al vertedero. El uso de poliéster reciclado reduce nuestra dependencia del petróleo como materia prima en el sector textil. Además de un diseño exclusivo, la camiseta y tubular cortesía al participante, y del voluntari@ en esta edición refuerza el compromiso con nuestro entorno.





Menaje de avituallamiento y comedor

Son varios los momentos en los que tendrás oportunidad de recargar reservas durante el evento. A tu llegada te ofrecemos la cena de bienvenida, durante la carrera encontrarás hasta ocho puntos de avituallamiento, y a tu llegada en meta te espera la merecida comida fin de carrera. En todos esos lugares encontrarás menajes y embalajes de un solo uso de material reciclado en su composición. Platos, cubiertos, servilletas o vasos han sido seleccionados para reducir la acumulación en vertederos de más residuos. Nos hemos comprometido a al finalizar el evento todo será depositado en su recipiente correspondiente para garantizar su reutilización. Necesitamos tu ayuda para conseguirlo, poniendo todo lo que esté a tu alcance para la correcta separación de restos. Nuestro equipo estará siempre cerca de ti para hacerlo lo mejor posible entre tod@s





Cinta de balizar biodegradable

Encontrarás un circuito de carrera perfectamente marcado. Utilizamos varios recursos en su señalización, y el más cuantioso es la cinta de balizar. La que utilizamos está compuesta por almidón de la papa, y puede convertirse en abono en instalaciones de compostaje. Tampoco tiene efectos nocivos para el terreno si se entierra. Pero aun así, no queremos dejar al azar el hecho de que pueda acabar algún elemento de balizaje en nuestra tierra. Por eso, habrá un equipo cerrando la carrera, retirando cada uno de los elementos balizantes. Queremos que, al anochecer del mismo día de la carrera, el recorrido esté como en su origen.

**MARATÓN DEL
MERIDIAN**



**MARATÓN DEL
MERIDIAN**



**MAR
MER**



Medallas de zamak

El reconocimiento a cualquier participante es uno de los principios de Maratón del Meridiano. Eso implica que se dispongan de muchísimos elementos condecorativos para distintas modalidades. Este año se otorgará medallas de categorías a los tres primeros puestos de cada categoría masculinos y femeninas de Carreras Infantiles y Maratón del Meridiano (9K, 19K, 28K, 42K). También medallas a los ganadores y ganadoras del KV. Y también medallas de finalistas para todos los que alcancen la meta en los tres eventos, KV, Junior y 9K, 19K, 28K y 42K. Son muchísimas medallas como para no prestar atención al material que las componen. Por sostenibilidad ambiental y económica, el zamak es el material seleccionado para componer todas las medallas que se otorgarán.

Una de las principales ventajas del Zamak es que prácticamente no genera residuos no reciclables. Cualquier sobrante del proceso de producción puede ser recolectado y fundido nuevamente, minimizando la cantidad de desechos que terminan en vertederos. El zamak moldeado produce muy pocas emisiones al aire y al agua. Su consumo de energía es también muy bajo. Se desintegra en agua de mar, no se produce a partir de hidrocarburos, por lo que no aporta ninguna contaminación. El reciclaje del Zamak requiere menos energía que la producción de nuevo material a partir de materias primas. Este menor consumo energético también implica una reducción en las emisiones de gases de efecto invernadero, haciendo que el proceso sea más sostenible.





Material publicitario reutilizado

Todo lo que se vive en Maratón del Meridiano es gracias a las empresas e instituciones que apoyan el evento. Y por eso merecen el reconocimiento a través de los espacios físicos que reservamos para ellos. Debes saber que intentaremos reutilizar todos aquellos materiales publicitarios que se disponen de ediciones anteriores para evitar generar nuevos componentes de un solo uso.

También evitaremos generar materiales que en la mayoría de los casos son innecesarios. Para ello, la composición de la bolsa que te daremos en la entrega de dorsales con tu camiseta y tubular de cortesía será de papel reciclado, y, por supuesto, reciclable. Para ello, pedimos otra vez tu compromiso para que sea reutilizada las veces que lo permita y que al finalizar su ciclo de uso sea depositada en el recipiente adecuado.



MARATÓN DEL MERIDIANO



LA FRONTERA



SANTA CRUZ DE TENERIFE



CICAR
Canary Islands C.A.



ARMAS
Trasmediterránea



Insular



Mutua Tinerfeña



cjasiete



LA FRONTERA



Abragon



anteza



Generación de compost

Una de las acciones que más orgullo nos genera es la que consigue que parte de la huella que deja la celebración de la carrera termine sirviendo de nutriente para suelo de esta isla. Lo conseguimos siendo muy estrictos con la separación de restos orgánicos procedentes de cada avituallamiento, cena de bienvenida y comida fin de carrera. Gracias a la colaboración con el área de Medio Ambiente del Cabildo de El Hierro, los restos generados son convertidos en compost, que pocos meses después será distribuido en los lugares más adecuados. Si nos ayudas siendo consciente de la importancia de esta adecuada separación, más nutrientes aportaremos a este territorio.





El reacondicionamiento del entorno

Confiamos en tu responsabilidad en no dejar restos durante tu paso por el recorrido de Maratón del Meridiano. Sabemos que estarás a la altura de la belleza del paisaje y que tú serás su cuidador@. Aun así, te queremos hacer saber que dispondremos de un equipo de operarios que marchará tras el cierre de carrera recogiendo el balizaje y cualquier resto que haya podido desprenderse de forma involuntaria a tu paso. Amamos la naturaleza como tú, y entre todos velaremos porque se mantenga intacta al finalizar la carrera.





Separación de restos

Junto al Área de Medioambiente del Cabildo de El Hierro, desplegaremos la operativa necesaria para garantizar el necesario separado de residuos que permitirá reciclar todo lo posible. Para ello, encontrarás en diferentes puntos recipientes de recogida selectiva. El reciclado empieza con lo cuidados@ que seas en el separado. Tienes a nuestro personal dispuesto a ayudarte en todo lo que necesitas. Recuerda que vas a poder separar para reciclar: papel y cartón, envases de plástico y metal y resto.



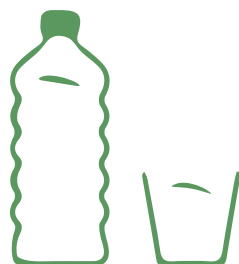
EVITAR MATERIALIZAR LO INNECESARIO

Los grandes recuerdos que te llevarás de Maratón del Meridiano tienen más que ver con los momentos compartidos que con el material que puedas tocar con tus propias manos. Ayúdanos a eliminar todos aquellos elementos materiales que no son necesarios.

Digitalización de documentos

Estamos eliminando todo el material que no es necesario, y la documentación que se requiere para que todo transcurra con normalidad intentamos digitalizarla. Si bien por normativa la autorización de menores si será firmada en soporte físico, la declaración responsable que has de entregar a la organización durante la entrega de dorsales ha sido eliminada del formato papel, y será facilitada en formato digital. Pedimos tu colaboración para eliminar cientos de hojas de papel que pueden ser reemplazados. Las recomendaciones de seguridad, la guía del corredor y esta misma Guía de la Sostenibilidad serán editadas solamente en formato digital. La reducción del uso del papel también está en nuestro compromiso adquirido.





Material propio

Los avituallamientos serán una oportunidad para reponer fuerzas y para saborear algunos productos locales. Tendrás también avituallamiento líquido, y para evitar un uso innecesario de envases, solicitamos tu compromiso portando tu propio envase. Habilitar vasos para todos los participantes en todos los avituallamientos conllevaría disponer de miles de vasos. Lo evitaremos si te sumas al compromiso.



MOVILIDAD SOSTENIBLE

Con pequeñas acciones en la forma de desplazarnos por el territorio, podemos reducir el impacto que tendrá nuestro paso por una isla de tamaño reducido como es El Hierro.

Fomento del transporte público

Evita desplazarte en vehículo particular a los puntos de salida de tu carrera. Bien sea para la salida de 28 Km en Sabinosa, 19 Km en el Santuario de Los Reyes o 9K en la Hoya del Pino, a pocos metros de la meta en Tigaday, hemos dispuesto guaguas de manera gratuita. Consulta el programa para confirmar el horario de salida de la tuya.

Si deseas evitar el uso del vehículo particular desde tu llegada a la isla hasta tu partida, también puedes aprovechar la red de transporte público que dispone la empresa de guaguas Transhierro. En este enlace dispones de la información de las conexiones que ofrece <https://transhierro.com/>





Comparte vehículo

Si la opción de la guagua no se ajusta a tus necesidades, compartir el vehículo con varias personas es la mejor manera de evitar la excesiva emisión de gases y el impacto que puede provocar la presencia de más vehículos de los necesarios.



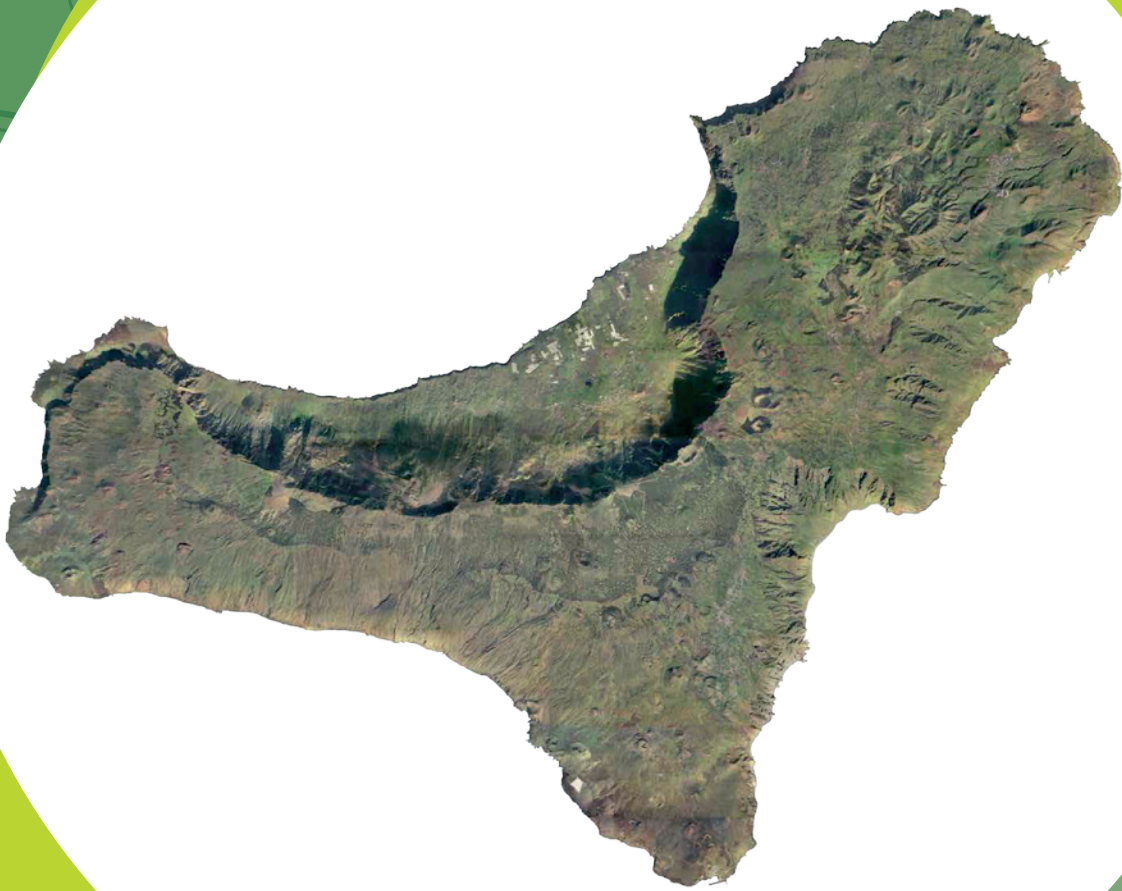


Puntos de acceso controlado

Aunque los accesos al recorrido son múltiples, intentaremos canalizar la afluencia de público a puntos concretos, son los “Puntos Calientes” donde la animación será una máxima y el impacto puede ser controlado.



- **Los Llanillos**
9:15
- **Sabinosa**
10:20
- **Hoya del Pino**
9:50
- **Santuario**
11:20
- **Cruz de Los Reyes**
12:25



PRESERVACIÓN DEL PATRIMONIO NATURAL Y CULTURAL

Nuestro compromiso Meridiano va más allá de la reducción de nuestra huella de carbono o la racionalización de los materiales. La concienciación y protección de la riqueza del patrimonio sociocultural de esta isla se encuentra también en nuestras líneas básicas de actuación.

Más que una medalla de finalista

Cada participante de Maratón del Meridiano que alcance la meta de Tigaday el próximo 1 de febrero dispondrá de la habitual medalla que conmemora el logro de haber completado con éxito el recorrido la prueba herreña.

En la presente edición, la medalla de finalista refleja un enclave de sencillez paisajística pero con un gran significado para los habitantes de la isla de El Hierro: la Piedra del Regidor. En ese lugar, cada cuatro años se produce una descarga de emoción cuando el silencio de la madrugada se ve roto por el sonido de pitos y chácaras a los que sigue el estruendo de tambores que ya no cesará durante horas.



**MARATÓN DEL
MERIDIANO**
NAVIERA
ARMAS

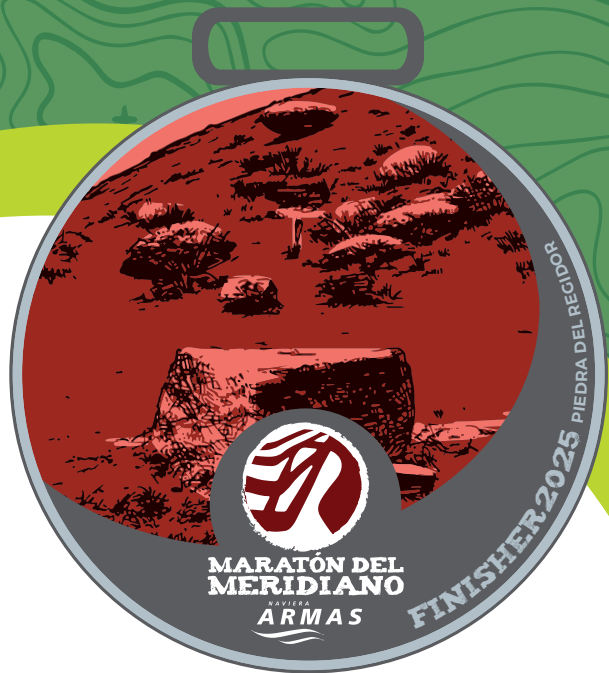
FINISHER2025 PIEDRA DEL RECIDOR



La representación de un ecosistema natural único en una colección exclusiva

La medalla de finalista de 2025 es la primera de las tres medallas que completará una exclusiva colección durante los dos próximos años y que si decides completar, habrás realizado un recorrido por la naturaleza en toda su esencia.

Las medallas de las próximas ediciones representarán tres lugares simbólicos de El Hierro; a la Piedra del Regidor se le unirán Mencáfete en 2026 y Lomo Negro en 2027. Pero si eres un poco más detallista, ya habrás descubierto que cada uno de esos lugares representa uno de los elementos de la naturaleza: El Regidor, la solidez en el entorno de las tierras comunales de La Dehesa; Mencáfete, el resultado del agua que ha formado uno de los enclaves más exuberantes de la isla, y que si no lo conoces, te invitamos a descubrir; y Lomo Negro, donde no será difícil imaginar las erupciones volcánicas que dieron lugar a un paisaje que roza la mística. La tierra, el agua y el fuego que han formado una isla que con el paso del tiempo ha podido conservar su esencia natural.





Los cuatro elementos de la naturaleza

En esta colección exclusiva, el cuarto elemento no está presente en ninguna medalla. ¿Qué forma dar al aire? ¿Qué lugar de El Hierro representar con el aire? Ya se habrá adivinado que si hay un lugar en el que el aire esté presente de forma continua en esta isla, ese no puede ser otro que el sabinar. Y si hay una forma resultante del aire, esa no puede ser otra que la de nuestra sabina.





El valor de la artesanía local

Además del reconocimiento a todos los participantes con el obsequio de la medalla finalista, también serán reconocidos los tres primeros clasificados de todas las categorías y de todas las distancias. Asimismo, los ganadores de cada distancia serán reconocidos con una creación artesanal que representa la gaveta, especie de hondilla, generalmente hecha de madera, que utilizaban los pastores para ordeñar, amasar el gofio, beber agua o poner la comida en la mesa. Un homenaje a Sabinosa, salida de la distancia 28K y punto de paso de 42K, que, junto al folclore de la isla de El Hierro, contiene en su seña de identidad el valor de la artesanía que durante años ha nacido de las manos de los “gabeteros”, modo en que se conoce a los habitantes del pueblo más occidental de Europa.





Un escaparate para la riqueza vegetal del entorno

Las imágenes de la llegada a meta de los participantes tienen un gran impacto mediático que alcanza a miles de personas. Aprovecharemos la huella que dejará en las retinas ese momento para poner en valor la diversidad botánica que atesora esta isla, y así, toda la decoración vegetal con la que se embellece los metros próximos a la línea de meta, este año será ocupada por plantas endémicas de El Hierro.





Una muestra de los productos locales

En los diferentes puntos en los que podrás recargar energía podrás disfrutar de una muestra de los productos locales y de las islas Canarias. Mojo queso, gofio amasado, plátano y piña tropical de la localidad son algunos de los elementos producidos en El Hierro que podrás disfrutar.





**MARATÓN DEL
MERIDIANO**

POR MUCHOS AÑOS MÁS DE MARATÓN DEL MERIDIANO

Como ves, nuestro deseo es seguir construyendo esta experiencia durante mucho tiempo y permitir que mucha más gente pueda disfrutar alguna vez en su vida de esta vivencia. Para que eso sea posible, seguiremos añadiendo ideas que refuerzan nuestro compromiso con el entorno natural y social en el que celebramos Maratón del Meridiano. Aspiramos a que te sumes a esta conciencia global y poder seguir encontrándonos en el futuro. Nos vemos muy pronto.





MARATÓN DEL MERIDIANO

